

## Travail en équipe

● Formation à distance, ● Formation en présentiel



**PUBLIC**  
Toute personne désirant renforcer la cohésion et la dynamique de l'équipe et son confort individuel



**TARIF HT sans Certif.**  
Individuel ou Intra 2600 €  
En groupe Inter 850 € HT

**TARIF HT avec Certif.**



**DURÉE**  
14 heures



**PRÉREQUIS**  
Aucun



3 à 10



**ACCESSIBILITÉ PSH**  
Nous consulter pour étude de faisabilité



**DÉLAIS D'ACCÈS**  
Intra ou individuel : 15 jours  
Inter : 15 jours dès quota mini atteint

## CALENDRIER

### Entrée permanente en intra entreprises

Lieu : En entreprise, en centre (Ain, Allier, Haute Savoie) ou en distanciel

Travailler en équipe de manière efficace demande une communication précise et une attitude ouverte. Le bon fonctionnement de tout le groupe et l'atteinte des objectifs dépendent du respect, à la fois de soi et des autres. Il s'agit ici de travailler avec bienveillance et de considérer tous ses interlocuteurs, qu'ils soient collaborateurs, managers, collègues ou clients.

Au cours des deux jours de formation, vous découvrirez les différents ressorts de la communication de groupe au bénéfice de son animation. Nous vous proposons des interventions pratiques et des mises en situation qui rendront votre apprentissage plus concret et faciliteront votre assimilation.

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation vous aurez la capacité de :

- Analyser votre mode de fonctionnement et ceux des autres
- Utiliser les outils de communication pour bien collaborer
- Animer un groupe et proposer des objectifs communs
- Établir une communication bienveillante

## NOS POINTS FORTS

Formation axée sur la transposition en situation de travail pour plus d'efficacité.

Tous nos apprentissages sont dispensés en présentiel et à distance en simultané au besoin.

Formation Inter et Intra. Si vous optez pour des cursus en intra, nous pouvons élaborer avec vous un nouveau calendrier.

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Pas d'examen, mais des feedbacks tout au long de la formation Retours d'expérience.

## **MODALITÉS D'ACCOMPAGNEMENT**

Pédagogie interactive – mise en situation – cas pratiques – étude de cas – travaux intersession pour la mise en pratique. REX (Retour d'Expérience) à chaque début de session – alternance théorie/mise en pratique.

Plan d'action individuel – Autodiagnostic.

Partage d'expérience en groupe.

Bienveillance et partage sont les maîtres mots de cette formation.

Un livret pédagogique accompagne notre stage.

## **SUIVI DE L'EXECUTION DE L'ACTION**

Feuilles de présence signées par le stagiaire et le formateur par séance de formation. Evaluation initiale et finale. Certificat de réalisation, enquête de satisfaction en fin de formation.

## **PROFILS DES FORMATEURS**

Ce sont des formateurs en management & efficacité professionnelle ayant une expérience dans leur domaine d'intervention de trois ans au minimum. Optimum Formation veille à ce que les membres de son équipe assurent une veille continue des outils et méthodes pédagogiques. Nos formateurs se veulent pragmatiques, afin de permettre à chacun d'appliquer les contenus enseignés concrètement sur le terrain.

## Travail en équipe

### Contenu de la formation

#### **COMPRENDRE SON PROPRE FONCTIONNEMENT POUR MIEUX COMPRENDRE LES AUTRES**

- Identifier les caractéristiques de différents types de personnalités
- Repérer les énergies dominantes et leurs manifestations
- Connaître les canaux de la communication

#### **ETABLIR UNE COMMUNICATION RESPECTUEUSE ET EFFICACE EN GROUPE**

- Développer ses qualités d'écoute et d'observation
- Manier les indicateurs verbaux et non verbaux
- Comprendre les besoins et les attentes de ses interlocuteurs

#### **SAVOIR ANIMER UN GROUPE ET PROPOSER DES OBJECTIFS COMMUNS**

- Évaluer les leviers de motivation de ses interlocuteurs
- Anticiper, conduire et recentrer une communication
- S'approprier les types d'animation d'équipe à mettre en œuvre selon les profils
- S'appuyer sur les différentes perceptions pour coordonner les objectifs du groupe

#### **CONSERVER SA BIENVEILLANCE ET SON ASSERTIVITE DANS LES SITUATIONS CRITIQUES**

- Découvrir et intégrer les différents niveaux de la communication
- Identifier les situations de stress chez soi et chez les autres
- Comprendre les manifestations de la communication et améliorer sa bienveillance
- Rétablir une communication constructive en cas de tension